

**План мероприятий ШСК «ОЛИМП» МБОУ СШ №1 по реализации
Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса ГТО**

2020-2021 учебный году

| № п/п | Мероприятия | Сроки реализации | Ответственный |
|---|--|--|---|
| Медицинское обеспечение | | | |
| 1. | Медицинское обследование состояния здоровья, физического развития и функционального состояния организма обучающихся с целью определения назначения и дозировки физических нагрузок. Распределение учащихся на медицинские группы для участия в учебных и вне учебных занятиях и различных мероприятиях по физическому воспитанию. | Сентябрь 2020 Сентябрь 2020 | Медицинский работник администрация Медицинский работник. Администрация |
| 2. | Врачебно - педагогические наблюдения, объективно учитывающие влияние систематических занятий физическими упражнениями на организм обучающихся. | В течение учебного года | Медицинский работник. Учитель физической культуры. |
| 3. | Профилактика спортивного травматизма. | В течение учебного года | Учитель физической культуры. |
| 4 | Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов комплекса ГТО обучающихся. | В течение учебного года | Медицинский работник. Учитель физической культуры. |
| Информационно – пропагандистское обеспечение | | | |
| 8. | Размещение информационных стендов о реализации комплекса ГТО в образовательном учреждении. | Сентябрь 2020 | Администрация ОУ. Учителя физической культуры |
| 9. | Проведение с классных часов, посвящённых комплексу ГТО. | Октябрь 2020 | Классные руководители. Учитель физической культуры |
| 10. | Получение АД номеров и создание банка данных. | Октябрь 2020 | Классные руководители. Учителя физической культуры |

| | | | |
|-----|--|------------|--|
| 11. | Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (Уроки физической культуры со звёздами спорта) | Ежемесячно | Администрация ОУ. Учителя физической культуры. Совет ШСК |
| 12. | Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО в средствах массовой информации, на сайтах образовательного учреждения | | Администрация ОУ.Зам. по воспитательной работе. |

III Научно – методическое обеспечение подготовки и сдачи нормативов комплекса ГТО

| | | | |
|-----|--|-----------------|---|
| 14 | Разработка методических рекомендаций и программ по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО | Октябрь 2020 | Администрация ОУ. Учитель физической культуры. |
| 15. | Выступление на фестивале «Методических служб» в МБОУ СШ №19 по теме: «ГТО-драйвер здорового образа жизни» | Март 2021 | Кармишин А.В. Кармишина М.А |
| 16. | Создание банка данных уровня физической подготовленности обучающихся по итогам тестирования физической подготовленности. | Май 2021 | Администрация ОУ. Учитель физической культуры. |
| 17 | Подготовка аналитического отчёта о реализации комплекса ГТО. | Май 2021 | Учитель физической культуры. |

IV. Подготовка к соревновательной деятельности и сдача нормативов комплекса ГТО

| | | |
|---|-----------------|-----------------------------|
| Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе комплекса ГТО в рамках зимнего и летнего фестивалей ГТО. Размещение на школьном сайте информацию о сданных нормативах комплекса ГТО учащимися | Февраль, май | Учитель физической культуры |
|---|-----------------|-----------------------------|

Директор МБОУ СШ №1

Л.В. Хомуцевкая

