

ПРИНЯТО
с учетом мнения родителей
Протокол № 4 от 26.03.2020г.
Совета родителей (законных
представителей)

ПРИНЯТО
с учетом мнения органов
ученического
самоуправления
Протокол № 7 от 26.03.2020г.

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
МБОУ СШ № 1 городского
округа – город Камышин
Протокол № 6 от 27.03.2020г.



УТВЕРЖДАЮ
Приказ № 50-о
от 27.03.2020г.

Директор МБОУ СШ № 1

Л.В. Хомутецкая /Л.В. Хомутецкая/

Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ СШ № 1

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 г. «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 81 от 24.12.2015 г., Уставом МБОУ СШ № 1.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса в МБОУ СШ № 1 (далее Учреждение).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися МБОУ СШ № 1 и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия:
количество четвертей – 4, количество полугодий - 2.

2.4. При обучении по четвертям, после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем (Комитетом по образованию Администрации городского округа-город Камышин) и утверждается приказом директора учреждения.

2.6. Обучение в Школе ведется:

- в 1-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе;

В случае необходимости в Школе может быть организовано обучение в две смены, во 2 смене не могут обучаться обучающиеся 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками – играми, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства

образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в МБОУ СШ № 1 начинаются в 8 часов 15 минут. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после 2-го и 3-го уроков устанавливаются две перемены по 20 минут каждая

2.11. Расписание звонков:

1 смена

1 урок: 8.15.- 8.55.

2 урок: 9.05. – 9.45;

3 урок: 10.05 – 10.45;

4 урок: 11.05.- 11.45;

5 урок: 12.00.- 12.40;

6 урок: 12.50 -13.30

7 урок: 13.40.- 14.20.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором МБОУ СШ № 1.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;

- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часов в неделю;

- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часов в неделю;

- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;

- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;

- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;

- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 34 часа в неделю.

2.14.Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

-для обучающихся 1-х классов — 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

-для обучающихся 2-4 классов — 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

-для обучающихся 5-7 классов — не более 7 уроков;

-для обучающихся 8-11 классов — не более 8 уроков.

2.15. Занятия с использованием компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках не должны превышать 20 минут в 1-2-х классах, 25 минут – в 3-4-х классах, 30 минут – в 5-6 классах, 35 минут – в 7-11 классах.

2.16. Не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.18. В МБОУ СШ №1 установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия и прочее.

2.19. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, а также во время практических занятий по информатике и ИКТ, физике, химии, допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью, а также классов первой ступени общего образования при изучении иностранного языка.

2.20. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.21. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.22. В оздоровительных целях в учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- уроки физической культуры;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- внеурочная деятельность;
- Дни здоровья (не менее 1 раза в четверть);
- прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 13 недель.

3.3. Для обучающихся 1-х классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков, секций.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с годовым планом учебно-воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором учреждения.

4.4. Факультативные, внеурочные, групповые, индивидуальные занятия, начинаются не менее чем через 45 минут после окончания уроков.

4.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.7. В МБОУ СШ № 1, по желанию и запросам родителей (законных представителей), может быть открыта группа продленного дня для обучающихся начальных классов, которая

начинает свою работу после окончания уроков. Режим работы группы утверждается директором. Группа продленного дня действует на основании Положения о группах продленного дня. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классы - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классы – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классы - по полугодиям (балльное оценивание).

5.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.3. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки РФ.